

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA IBU RUMAH TANGGA YANG  
BERPROFESI SEBAGAI GURU DI PESANTREN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Fakultas Agama Islam**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)**

**Psikologi dan Gelar Sarjana (S-1) Pendidikan Agama Islam**



**Oleh:**

**ULFATUL LATIFAH**

**F 100 132 002/G000132002**

***TWINNING PROGRAM***

**FAKULTAS PSIKOLOGI & AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA IBU RUMAH TANGGA YANG  
BERPROFESI SEBAGAI GURU DI PESANTREN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Psikologi dan Gelar Sarjana (S-1) Pendidikan Agama Islam

Oleh:

**ULFATUL LATIFAH**

**F.100132002/G.000132003**

***TWINNING PROGRAM***

**FAKULTAS PSIKOLOGI & AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA IBU RUMAH TANGGA YANG  
BERPROFESI SEBAGAI GURU DI PESANTREN**

Diajukan oleh:

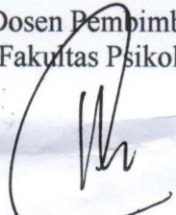
**Ulfatul Latifah**

**F.100132002**

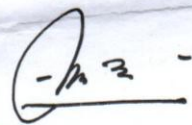
Telah disetujui untuk untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing  
Fakultas Psikologi

  
Taufik, M. Si, Ph. D  
NIP. 799/ 0629037401

Dosen Pembimbing  
Fakultas Agama Islam

  
Dra. Chusniatun, M. Ag  
NIP. 341/ 0619055801

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA IBU RUMAH TANGGA YANG  
BERPROFESI SEBAGAI GURU DI PESANTREN**

Yang diajukan Oleh :

ULFATUL LATIFAH

F.100132002/G.000132002

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal

**Senin, 16 Agustus 2017**

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Taufik, M. Si, Ph.D**

Penguji Pendamping I

**Dra. Chusniatun, M. Ag**

Penguji Pendamping II

**Aad Satria Permadi, S.Psi, MA**

Penguji pendamping II

**Drs. Darajat Ariyanto, M.Ag**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Moordiningsih, M.Si, Psikolog

NIP: 876/ 0615127401

Dekan Fakultas Agama Islam

Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag

NIK: 606/ 0605096402

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ULFATUL LATIFAH

NIM : F.100132002

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jenis : Skripsi

Judul : KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA IBU RUMAH

TANGGA YANG BERPROFESI SEBAGAI GURU DI PESANTREN

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 27 Juli 2017

Yang menyatakan,



ULFATUL LATIFAH

F.100132002

## **VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

### **VISI:**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

### **MISI:**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

### **TUJUAN:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

**VISI, MISI, DAN TUJUAN FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat unggulan pengembangan studi Islam dan transformasi sosial pada  
2029.

**MISI**

- ✓ Mengembangkan potensi mahasiswa menjadi ulama intelektual, kader persyarikatan, dan/atau praktisi keislaman profesional.
- ✓ Mengembangkan teori, konsep dan model studi Islam untuk transformasi sosial.
- ✓ Memberdayakan masyarakat melalui pelatihan, bimbingan, konsultasi, penyuluhan, dan pendampingan/advokasi.

**TUJUAN**

- ✓ Menjadi fakultas yang unggul dalam studi Islam dan transformasi sosial, serta menghasilkan lulusan berkualitas yang mampu bersaing dan memadukan antara pengetahuan dan nilai-nilai Islam.
- ✓ Menjadi fakultas yang berkelanjutan dengan tata kelola yang baik.

## MOTTO

أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَامِلٍ مِنْكُمْ مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى

"Sesungguhnya Aku tidak menyia-nyiakan amal orang yang beramal di antara kamu, baik laki-laki maupun perempuan"

(Ali-Imron: 195)



## **PERSEMBAHAN**

**Karya tulis sederhana ini penulis persembahkan untuk:**

Kedua orang tua tercinta **Bapak Sardjo dan Ibu Mujiyati**, yang telah mendidik dan membesarkan subjek dalam pelukan dan indahnya islam. Senantiasa mendoakan, membimbing, mendampingi dan selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan harapan. Tidak ada yang lebih indah melainkan keridhoanmu dan Rabb-ku Allah SWT.

Uhibbukuma..

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَانَ بِعِبَادِهِ خَبِيرًا بَصِيرًا

وَعَلَى مُحَمَّدٍ سَيِّدِنَا وَالْمُرْسَلِينَ الْأَنْبِيَاءِ أَشْرَفَ عَلَى وَالسَّلَامُ وَالصَّلَاةُ الْمِيْنُ،

*Alhamdulillah* rabbil'alam, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dengan segala Kuasa-Nya yang senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Skripsi yang berjudul Kesejahteraan Psikologi pada Ibu Rumah Tangga yang Berprofesi sebagai Guru di Pesantren ini membahas Kesejahteraan psikologis yang dilihat dari perasaan seseorang terhadap kegiatan yang dilakukannya sehari-hari yaitu bagaimana keadaan seseorang untuk mampu menerima dirinya dengan segala kebaikan dan keburukannya, yang bisa menyebarkan energi positif ke lingkungannya, dan mampu mengaktualisasikan dirinya, dimana hal itu semua dipengaruhi oleh faktor eksternal dan internal pada tiap individu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan pengarahan yang diterima penulis dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Moordiningsih, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si, Psi selaku Pembimbing Akademik. Bapak Taufik, M.Si, Ph.D dan Ibu Dra. Chusniatun, M. Ag. selaku pembimbing skripsi terima kasih telah mendampingi dan membantu penulis selama studi di Fakultas Psikologi. Kemudian, terima kasih juga telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang manfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pada penulis selama menjalani studi.
4. Ibu Mujiyati dan bapak sardjo terima kasih untuk segenap kasih sayang, semangat dan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. *Amin Ya Rabbal'alamin.*

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 20 Juli 2017

Penulis,

Ulfatul latifah

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI .....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS AGAMA ISLAM .....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Kesejahteraan Psikologi .....	7
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologi .....	7
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologi.....	8
3. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologi .....	11
4. Urgensi Kesejahteraan Psikologi.....	13

B. Kesejahteraan Psikologi dalam Islam .....	14
C. Ibu Rumah Tangga berprofesi sebagai Guru di Pesantren .....	18
D. Kesejahteraan Psikologi Ibu Rumah Tangga yang berprofesi sebagai guru di Pesantren .....	24
E. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Gejala Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional .....	29
C. Informan Penelitian .....	29
D. Metode dan Alat Pengumpul Data.....	30
E. Validitas.....	34
F. Metode Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Persiapan Penelitian.....	36
B. Pengumpulan Data.....	38
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data .....	40
D. Pembahasan .....	48
1. Kesejahteraan Psikologi ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di pesantren.....	48
2. Faktor-faktor kesejahteraan psikologi ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di pesantren.....	53
3. Tema-tema lain .....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Wawancara.....	31
Tabel 2. Observasi.....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Subjek Penelitian.....	38
----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Verbatim.....	64
Lampiran 2 : Matriks.....	212
Lampiran 3 : Informant Consent.....	248



## ABSTRAK

Kebahagiaan menjadi sesuatu yang ingin dimiliki semua orang. Kebahagiaan bisa disebut dengan kesejahteraan psikologis. Carol D. Ryff menyebutkan beberapa faktor yang mempengaruhi kebahagiaan seseorang adalah: latar belakang budaya, kelas ekonomi, tingkat ekonomi, tingkat pendidikan, dan kepribadian. Informan dalam penelitian ini adalah seorang ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di pesantren berusia paruh baya 30 sampai 50 tahun, telah menjalani masa kerja selama 5 sampai 25 tahun, memiliki anak dan tidak memiliki pembantu. Penelitian ini bertujuan untuk menggali bagaimana kesejahteraan psikologis ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di pesantren dan faktor-faktornya. Metode pengambilan data yang dipakai adalah wawancara dan observasi non partisipan. Hasil menunjukkan bahwa ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di subjek memiliki 2 aspek yang hampir terpenuhi pada seluruh subjek yaitu aspek penerimaan diri dan tujuan hidup. Kemudian, faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologi pada ibu rumah tangga yang berprofesi sebagai guru di pesantren antara lain optimisme, hubungan sosial, religiusitas dan pendidikan.

***Kata kunci : Kesejahteraan Psikologi, Ibu Rumah Tangga, dan Pesantren***

## ABSTRACT

Happiness becomes something everyone wants to have. Therefore consciously or not human always strive to achieve happiness. Carol D. Ryff. Ryff mentioned several factors affecting one's happiness are: cultural background, economy class, economic level, education level, and personality. The informant in this study is a housewife who works as a teacher in a middle-aged Boarding School 30 to 50 years, has served for 5 to 25 years, and has children. This study aims to explore further how the psychological welfare of housewives who work as teachers in pesantren and its factors. Method of collecting data used is interview and non participant observation. The results showed that housewives who work as teachers in boarding schools have high psychological welfare, from the six aspects of psychological wellbeing the highest aspect held is the aspect of self-acceptance and purpose of life. Then, the factors that can affect the psychology welfare of housewife who is a teacher at boarding school, among others, optimism, social relations, religiosity and education.

**Keyword:** *Psychological Well Being, Housewife, Boarding School*